

■ Características

Nivel/Edad: Desde los 14 años. Segundo ciclo de la E.S.O.

Duración: Aproximadamente 60 minutos.

Materiales: Papel y lápiz para cada alumno.

■ Objetivos de la dinámica

- Poner de manifiesto los valores prioritarios para los miembros del grupo
- Hacernos conscientes del proyecto vital que deseamos para nosotros mismos, y de los medios que podemos emplear para llevarlo a la práctica.
- Reforzar nuestra autoestima y confianza personales.

■ Desarrollo de la dinámica

El profesor propone al grupo la siguiente situación:

“Hemos encontrado en un desván algo prodigioso: se trata de un espejo mágico único en el mundo. Cuando te miras en este espejo, ¡ves reflejada tu imagen tal y como será dentro de 10 años!. ¿Os atrevéis a mirar? ¿Qué aspecto tiene vuestro reflejo?”

El profesor pide a los alumnos que reflexionen durante un tiempo razonable (de 5 a 10 minutos), y después, individualmente, respondemos en el papel a las siguientes cuestiones:

1. ¿Cómo te gustaría que fuese tu vida dentro de 10 años?
2. ¿Tu reflejo es nítido o borroso? ¿Tienes bien claro cuál es tu sueño de desarrollo personal?
3. ¿Qué valores importantes en mi vida me gustaría que apareciesen en mi reflejo?
4. ¿Qué aspectos de mi vida actual me bloquean el camino para ser aquello que deseo?
5. ¿Qué puedo hacer para superar los obstáculos en mi camino hacia lo que quiero ser?

Ponemos en común en gran grupo, comentando cada respuesta.

■ **Preguntas para el debate**

1. ¿Qué siento ante el espejo? ¿Me da miedo o me produce esperanza?
2. ¿Estáis solos en vuestro reflejo o hay alguien a vuestro lado? ¿Quiénes os gustaría encontrar cerca dentro de 10 años?
3. ¿Qué aspectos de vuestra vida desearías que hubiesen desaparecido para dentro de 10 años?