

PREGÀRIA

1- Senyor, beneeix les meves mans
perquè siguin delicades i sàpiguen prendre sense mai agafar,
que sàpiguen donar sense calcular
i tinguin la força de beneir i consolar.

2-Senyor, beneeix els meus ulls,
perquè sàpiguen veure la necessitat i no oblidin mai el que a ningú enlluerna;
que vegin darrere la superfície
per a que els altres se sentin felices per la meva manera de mirar-los.

3-Senyor, beneeix les meves oïdes
perquè sàpiguen sentir la teva veu
i puguin percebre molt clarament el crit dels afligits i empobrits;
que sàpiguen quedar-se sords al soroll inútil i la xerrameca,
però no a les veus que criden
i demanen que els escolti i compregui encara que torbin la meva comoditat.

4-Senyor, beneeix la meva boca
perquè doni testimoni de Tu
i no digui res que fereixi o destrueixi;
que només pronunciï paraules que alleugin,
que mai traeixi confidències i secrets,
que aconseguixi despertar somriures.

5-Senyor, beneeix el meu cor
perquè sigui temple viu del teu Esperit i sàpiga ser escalfor i refugi;
que sigui generós a perdonar i comprendre i aprengui a compartir dolor i alegria
amb un gran amor.

Tots: Déu meu; que pugui disposar de mi amb tot el que sóc, amb tot el que tinc:

