

PARA TERMINAR...

TITULO

Danos, Señor,
la fuerza para la marcha,
ayúdanos a superar las dificultades,
que los tropiezos y las vacilaciones
no detengan nuestra caminata.
que no perdamos el rumbo,
que nuestra dirección sea
hacia el Reino,
que el viento nos empuje.
Sea el aliento de tú Espíritu,
presente y vivo entre nosotros.

Haz que nos mantengamos unidos,
que crezca el compromiso
de unión fraterna,
la solidaridad activa,
la oración en común,
los valores del Reino.
Queremos seguirte, Jesús,
en comunidad, tras de ti
por dónde nos muestres
que estás presente en la actualidad.

Enseñamos a ser
testigos de tu Palabra
en el mundo que nos toca vivir.
Que no escapemos a los conflictos
y desafíos de la realidad.
Que aprendamos a ser sal y luz
para los que nos rodean.

Padre Bueno, acompáñanos,
camina a nuestro lado,
no nos dejes solos, te necesitamos,
ven con nosotros.



7 MAY 2014 ANDA LEVÁNTATE PARA COMENZAR...

Hay momentos en los que todo me va bien, la vida me sonríe y me invade una sensación de que nada me puede frenar, Me siento capaz de todo.

Pero la vida en ocasiones me enfrenta a retos que me hacen darme cuenta que de súper héroes tengo poco, de que solo no puedo. Hay momentos en los que las fuerzas comienzan a escasear, la mochila ahoga y el cuerpo experimenta esa sensación que tan poco me gusta sentir y reconocer: dolor y fragilidad.

Y es justo ahí cuando aparece mi cruz, mi muerte, donde la fragilidad y el dolor me paralizan... Cuando me siento derrotado, cuando el dolor inunda hasta la parte más pequeña de mi corazón, cuando lloras por todo y por nada, cuando me siento tan solo como un pequeño granito de arena, cuando siento tal miedo ante el abismo que mis piernas se paralizan y deciden no dar un paso más...

PARA REFLEXIONAR...

EVANGELIO

¿Qué es más fácil, decirle al paralítico: “Tus pecados son perdonados”, o decirle: “Levántate, toma tu camilla y anda”? Pues para que sepan que el Hijo del hombre tiene autoridad en la tierra para perdonar pecados se dirigió entonces al paralítico: A ti te digo, levántate, toma tu camilla y vete a tu casa.

Marcos 2, 9-12

FRASES

Donde se pronuncia una palabra de amor; donde se hace un acto de caridad, allí Cristo vuelve a resucitar.

Ferdinand Ebner

CANCIÓN **ANDA LEVANTATE**

No tengas miedo tú no te rindas no pierdas la esperanza.
No tengas miedo Yo estoy contigo en lo que venga... y nada puede ni podrá el desconsuelo retando a la esperanza.
Anda... levántate y anda.

No tengas miedo no desesperes no pierdas la confianza.
No tengas miedo Yo voy contigo siempre y a donde vayas.
No dejes que envejezca un solo sueño cosido a alguna almohada
Anda... levántate y anda.

No tengas miedo Yo te sujeto sólo confía y salta.
No tengas miedo voy a cuidarte te alzaré cuando caigas.
Siempre puedes empezar de cero Yo lo hago todo nuevo.
Anda... levántate y anda.

Tú eres mi sueño y mi causa no pienses que voy a dejarte caer
voy a despertarte y estaré a tu lado
para que cada día sea un nuevo renacer.
Y para que tengas vida!... **Anda! Levántate!**

PETICIÓN

Señor, te pido que cada vez que caiga me recuerdes que no tengo motivos para frustrarme o enfadarme. Que tengo un gran punto de apoyo en las personas que me rodean y me quieren



Caminare hoy en tu presencia
y sentiré que en cada paso estas
dando sentido a cuanto me rodea
para que en todo sienta que tu estas.

PREGUNTAS PARA PENSAR

¿Qué hay de muerte en mi vida?

¿Cuándo he experimentado yo parálisis? ¿Cómo las vivo? ¿A quién/qué me agarro?

¿Qué me llena de vida? ¿Qué o quién me ayuda a levantarme? ¿Por quién/es me levanto? ¿Quién está esperando a que me levante?

PARA COMPARTIR...

Y hoy esto me habla a mí, y mucho. Y es que, cuando se cae en algo una vez, y uno consigue levantarse, a menudo piensa que es para siempre. Pero la vida puede volver a superarte y la respuesta debería estar clara: Anda levántate! ¿A quién se lo puedo decir yo?

Párate a pensar en tu día a día, en los más cercanos, los que comparten tu vida... ¿Dónde hay parálisis en mi vida? ¿Dónde estoy cuando el que sufre me ha necesitado?... ¿Quién necesita que le cante esta canción? ¿A dónde puedo llevar yo el amor?