

## PARA TERMINAR...

### LA VIDA ES

La vida es una oportunidad, aprovéchala.  
La vida es belleza, admírala.  
La vida es felicidad, siéntela.  
La vida es un sueño, hazlo realidad.  
La vida es un reto, acéptalo.  
La vida es un deber, cúmplelo.  
La vida es un juego, participa en él.  
La vida es valiosa, saboréala.  
La vida es riqueza, consérvala.  
La vida es amor, disfrútalo.  
La vida es misterio, desentráñalo  
La vida es una promesa, cúmplela.  
La vida es tristeza, supérala.  
La vida es una canción, cántala.  
La vida es lucha, acéptala.  
La vida es tragedia, arróstrala.  
La vida es aventura, atrévete.  
La vida es vida, consérvala.  
La vida es suerte búscala.  
La vida es demasiado preciosa, no la destruyas”.

Madre Teresa de Calcuta



4 Jun 2014

### EL TIEMPO QUE SE NOS HA DADO PARA COMENZAR...

Vivimos apresurados, constantemente en movimiento y sin tiempo para nada que nos aleje de la rutina diaria. Dedicamos demasiado tiempo a preocuparnos por nosotros mismos, por aquellas cosas que debemos tener, los proyectos que tenemos que realizar, los deberes por hacer e incluso por aquellos grandes viajes que ni si quiera aún hemos planeado.

La sociedad nos lleva a pensar que lo verdaderamente importante es progresar profesional y socialmente, que invirtiendo nuestro tiempo en ello podremos en un futuro disponer de los elementos que nos traerán la felicidad.

Pero dedicar nuestras energías enteramente a nosotros mismos nos aleja de los demás, nos hace vivir en un constante espejismo en el que el éxito es la plenitud de la vida.

No queremos perder el tiempo, debemos tener tiempo para trabajar, estudiar, aprender idiomas, entrenar, divertirnos e incluso descansar.

Pareciera que nos dedicásemos más a sobrevivir que a vivir, como si la vida no hiciera falta vivirla con los demás o que el tiempo que no fuera para nosotros nos arrebatara la felicidad.

## BIBLIA

No os preocupéis por vuestra vida, qué comeréis o qué beberéis; ni por vuestro cuerpo, qué vestiréis. ¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo *más* que la ropa? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y *sin embargo*, vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No sois vosotros de mucho más valor que ellas? ¿Y quién de vosotros, por ansioso que esté, puede añadir una hora al curso de su vida? Y por la ropa, ¿por qué os preocupáis?

Buscad primero su reino y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Por tanto, no os preocupéis por el *día de* mañana; porque el *día de* mañana se cuidará de sí mismo. Bástele a cada día sus propios problemas.

Mateo 6

## CUENTO

### EL PESCADOR

Un rico industrial estaba horrorizado de encontrarse a un pescador que yacía tranquilamente junto a su bote, jugando con unos niños.

- "¿Por qué no estás afuera pescando?" Le preguntó el industrial.
- "Porque ya he atrapado suficientes peces para el día", dijo el pescador.
- "¿Por qué no atrapas unos cuántos más?"
- "Y que haría con ellos?"
- "Podrías ganar más dinero", fue la respuesta del industrial. "Con eso podrías ponerle un motor a tu bote e ir a aguas más profundas y atrapar más peces. Entonces tendrías suficiente dinero para comprar redes de nylon. Éstas te traerían más peces y más dinero. Pronto podrías tener suficiente dinero para tener dos botes... quizás incluso una flotilla de botes. Entonces serías un hombre rico como yo".
- "¿Y entonces qué haría?", preguntó el pescador.
- "Entonces podrías disfrutar la vida realmente."
- "¿Y.... qué crees que estoy haciendo en este momento?", respondió el pescador.

## PARA REFLEXIONAR...

### PREGUNTAS PARA PENSAR

¿En qué y para quién invierto mi tiempo? ¿Dedicamos tiempo a los demás? ¿Sabemos tener tiempo para las pequeñas cosas del cada día? ¿Pierdo el tiempo en trivialidades?

¿Me centro más en sobrevivir y menos en vivir? ¿Sé qué es lo que verdaderamente merece mi tiempo? ¿Estoy malgastando mi vida?

¿Ahora que se acerca el verano, he pensado que hacer con mi tiempo?



## COMPARTIR

Ahora que se acerca el verano me encuentro con más tiempo libre que nunca para dedicarlo a todas esas cosas que nuestras obligaciones cotidianas del día a día no nos permiten atender.... El verano es una gran oportunidad para pasar más rato con los amigos, dedicar un tiempo de calidad a la familia, estar con los que más lo necesitan, realizar el viaje tanto esperado, descansar, desconectar, recargar pilas...

¿He pensado que hacer con él? ¿Cómo voy a invertir mi tiempo? ¿He hecho mis planes pensando solo en mí? ¿Qué cosas podría cambiar en mi vida para vivirla más?