

**JUEGOS DE CONFIANZA****3.1. EL VIENTO Y EL ARBOL.**

EDAD: desde 6 años

TIEMPO: 10'-20'

Nº PARTICIPANTES: Desde 8

(en grupos de unas 8 personas)

**OBJETIVOS**

- Desarrollar la confianza en los miembros del grupo.
- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Conseguir Relajarse.

**DESCRIPCIÓN**

Se forma un círculo cerrado de personas alrededor de una que está en el centro. La persona del centro es el árbol que debe permanecer con los ojos cerrados, los brazos pegados al cuerpo y recto de la cabeza a los pies. El resto de personas son el viento que coloca sus manos encima de la persona y van zarandeándolo suavemente de un sitio a otro. Si en algún momento vemos que se dobla el cuerpo o cualquier otro signo de falta de seguridad es que el viento sopla demasiado fuerte. Para su gusto y debe ser mas suave. No se trata de mover mucho al árbol sino de relajarle, de que se sienta a gusto y sienta nuestro contacto. Para darle seguridad debe sentir nuestras manos que le sujetan y evitan movimientos bruscos. Puede ser bueno el que alguien coja su mano y sienta que tiene un punto de apoyo. Pasado un rato otra persona del círculo pasa a ser árbol y el árbol pasa a ser viento.

**VARIANTES**

a) En grupos que ya tienen bastante confianza, las personas no ponen sus manos en el cuerpo del árbol sino sólo le tocan cuando cae hacia su lado.

b) En grupos de adultos o jóvenes con un especial grado de confianza. Una persona se sube a una mesa y las otras forman dos filas con los brazos unidos formando un colchón. La persona de la mesa se deja caer hacia atrás con los ojos cerrados en el colchón de manos. El colchón está a la altura de la mesa con lo que la persona es recogida cuando ya ha caído hasta la posición horizontal.

**MATERIALES**

Ninguno

**3.2. EL FOTOGRAFO.**

EDAD: desde 9 años

TIEMPO: 15'-30'

Nº PARTICIPANTES: Indefinido

**OBJETIVOS**

- Desarrollar la confianza en los miembros del grupo.
- Conocer el entorno.

**DESCRIPCIÓN**

Se forman parejas una de las personas va con los ojos cerrados, otra le conduce evitando choques con objetos. Buscará vistas bonitas y cuando llegue colocará a la persona ciega mirando adecuadamente y le dará un toque en la cabeza. Al sentir un toque la persona ciega abre los ojos unos segundos para ver la vista (Hace una foto). Cada persona debe hacer un cierto número de fotos (2, 3) antes de intercambiarse los papeles. Cuando todos hicieron sus fotos se comentará las fotos realizadas y las sensaciones de miedo o seguridad al ser conducidos sin ver.

### **MATERIALES**

Ninguno

### **3.3. GUIA POR SONIDOS.**

EDAD: desde 7 años

TIEMPO: 15'-30'

Nº PARTICIPANTES: Indefinido

### **OBJETIVOS**

- Desarrollar la confianza en los miembros del grupo.
- Desarrollar la capacidad de comunicación no verbal.

### **DESCRIPCIÓN**

Se forma una fila de unas 5 personas con los ojos cerrados una detrás de otra cogiendo de los hombros de la persona de delante. Una persona externa hará de guía que mediante un código de sonidos previamente convenido debe guiar al grupo por un recorrido (pasar por encima o debajo de obstáculos, hacer zigzags, etc.).

### **MATERIALES**

Ninguno

### **3.4. PIO-PIO.**

EDAD: desde 5 años

TIEMPO: 10'-15'

Nº PARTICIPANTES: 8 en adelante

### **OBJETIVOS**

- Desarrollar la confianza en los miembros del grupo.
- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.

### **DESCRIPCIÓN**

Todos los participantes menos uno son pollitos que van diciendo pio-pio y buscando a mamá gallina. Mamá gallina no dice nada. Cuando un pollito diciendo pio-pio llega a mamá gallina al oír que se está no dice nada descubre que ya está con mamá gallina y se queda agarrado a ella en silencio. El juego sigue hasta que todos los pollos estén agarrados en bloque a mamá gallina en silencio.

**MATERIALES**

Ninguno

**3.5. CINTA TRANSPORTADORA**

EDAD: desde 8 años

TIEMPO: 10'

Nº PARTICIPANTES: desde 16

**OBJETIVOS**

- Distender el grupo.
- Desarrollar el contacto entre las personas del grupo.
- Desarrollar la confianza entre las personas del grupo.

**DESCRIPCIÓN**

Se forman dos filas una enfrente de otra cogidas por parejas de la mano formando una cinta de manos cogidas. Una persona se tumba en la cinta y es transportada hasta el otro extremo.

**VARIANTES.**

- Llamada El colchón blandito o Troncos rodantes.(A partir de 3 años) Se forma una fila de personas tumbadas boca arriba y muy juntas. Una persona se tumba encima y va rodando por encima del colchón como un tronco.
- En la variante principal las personas pueden estar sentadas o tumbadas con las manos en alto de forma que la distancia al suelo sea menor y se tenga menos miedo de pasar.

**MATERIALES**

Ninguno